

12 Mythen. 12 Fakten.

Das Schwurbel-Debunk-eBook: die häufigsten Verschwörungs- und Esoterik-Behauptungen — sachlich widerlegt, mit Quellen zum Selbstprüfen und Alltags-Tipps. Satire schärft, Fakten heilen. Vom Schwurbel-Shop.

So benutzt du dieses eBook

Jeder Mythos folgt dem gleichen Muster: **Behauptung** → **Faktenlage** → **Selbst prüfen**. Diskutiere mit Fakten, nicht mit Hämme — wer an Chemtrails glaubt, braucht bessere Quellen, keine Beleidigungen. Alle Prüfpunkte (WHO, RKI, PEI, BfArM, EFSA, NASA, Cochrane) sind öffentlich und gratis.

Mythos 1: 5G macht krank

5G nutzt nicht-ionisierende Strahlung (wie WLAN/Licht): zu wenig Energie, um DNA zu schädigen. Tausende Studien + WHO/ICNIRP-Grenzwerte zeigen keine Gesundheitsgefahr unterhalb der Limits. Handys strahlen beim Telefonieren am Ohr stärker als jeder Mast 100 m entfernt.

- ✓ **Selbst prüfen:** SAR-Wert deines Handys checken; Abstand schlägt Angst — Freisprecheinrichtung reicht.

Mythos 2: Chemtrails versprühen Gift

Kondensstreifen sind Eiskristalle aus Triebwerksabgasen bei -40 °C — Physik seit den 1940ern. Regenwasser-Analysen zeigen normale Hintergrundwerte (Alu aus Bodestaub). Logistik-Test: Millionen Tonnen 'Gift' täglich unbemerkt zu verladen ist unmöglich.

- ✓ **Selbst prüfen:** Flugradar + Wetterdaten vergleichen: Streifen entstehen nur bei passender Luftfeuchte.

Mythos 3: Impfungen enthalten Mikrochips

Impfdosen (0,3–0,5 ml durch dünne Kanülen) können physisch keine Chips enthalten; Chargen werden weltweit unabhängig analysiert (PEI, EMA). Inhaltsstoffe stehen öffentlich im Beipackzettel.

- ✓ **Selbst prüfen:** Beipackzettel lesen + Chargenprüfberichte des Paul-Ehrlich-Instituts ansehen.

Mythos 4: Die Erde ist flach

Schiffe versinken hinterm Horizont, Zeitzonen, Erdschatten bei Mondfinsternis (rund!), GPS-Satelliten, Flüge Südhalbkugel-Routen — alles nur auf der Kugel konsistent. Das 2018er-Feather-Dokumentar-Experiment maß selbst $15^\circ/\text{h}$ Erdrotation.

- ✓ **Selbst prüfen:** Sonnenuntergang anrufen: Bekannte 500 km westlich fragen, wie hoch die Sonne noch steht.

Mythos 5: Homöopathie wirkt über Placebo hinaus

Alle großen Metaanalysen (Lancet 2005, NHMRC 2015: 225 Studien) finden keine Wirkung über Placebo. Globuli = Zucker ohne Wirkstoff (D12 = faktisch kein Molekül mehr). Krankenkassen streichen die Erstattung schrittweise.

- ✓ **Selbst prüfen:** Cochrane-Reviews selbst lesen statt Herstellerbroschüren.

Mythos 6: Handystrahlung verursacht Krebs

30 Jahre Mobilfunk, Milliarden Nutzer: Hirntumor-Raten steigen nicht an (DKFZ-/WHO-Daten). Interphone-Studie (13 Länder) fand kein konsistentes Risiko. Ionisierend vs. nicht-ionisierend verwechseln ist der Kernfehler.

- ✓ **Selbst prüfen:** Krebsregister-Trends (Robert Koch-Institut) selbst prüfen.

Mythos 7: Klimawandel ist natürlich / CO₂ unwichtig

CO₂-Isotopensignatur beweist fossilen Ursprung des Anstiegs (Suess-Effekt). Satelliten messen weniger Wärmeabstrahlung genau in CO₂-Banden + wärmere Nächte als Tage — Fingerabdruck des Treibhauseffekts, nicht der Sonne.

- ✓ **Selbst prüfen:** Keeling-Kurve (Mauna Loa, seit 1958) + NASA-GISTEMP ansehen.

Mythos 8: Aluhut & 'Strahlenschutz'-Sticker blocken 5G

Alufolie dämpft Funk minimal und unzuverlässig; 'Quanten-Sticker' sind bedruckte Aufkleber ohne jede messbare Wirkung (SAR-Labore finden 0,0 dB Dämpfung). Echter Faraday-Käfig braucht lückenlose Metallhülle + Erdung.

- ✓ **Selbst prüfen:** Statt 30 € Sticker: Handy nachts in den Flugmodus — gratis und wirksam.

Mythos 9: 'Entgiften' mit Wundermitteln (CDL/MMS, Zeolith-Kuren)

Chlordioxid (MMS/CDL) ist Bleichmittel — Bundesinstitute (BfArM) warnen vor Vergiftungen. Gesunde Leber+Niere entgiften gratis rund um die Uhr. Zeolith bindet im Labor, im Darm unkontrolliert auch Medikamente.

- ✓ **Selbst prüfen:** BfArM-Warnmeldungen lesen; bei echten Vergiftungen: Giftnotruf, nicht Telegram-Gruppen.

Mythos 10: Mondlandung war gefaked

Spiegel (Retroreflektoren) stehen noch oben — weltweit per Laser anmessbar. 400 kg Mondgestein, von Dutzenden Laboren (auch UdSSR!) analysiert. Sowjetunion hätte einen Fake 1969 genüsslich entlarvt.

- ✓ **Selbst prüfen:** Mondlaser-Experimente der Uni (z. B. Wettzell) nachlesen.

Mythos 11: Wasser hat ein 'Gedächtnis' (Emoto-Kristalle)

Emotos 'Experimente' waren ohne Blindung/Statistik, nie repliziert. Wasserstoffbrücken zerfallen in Pikosekunden — physikalisch kein Speicher möglich. Schöne Fotos ≠ Daten.

✓ **Selbst prüfen:** Doppelblind-Replikationsversuche (CSI, GWUP) vergleichen.

Mythos 12: Alles ist Gift: 'Chemophobie' (E-Nummern, Glutamat)

Dosis macht das Gift (Paracelsus): Apfelkerne enthalten Amygdalin, Muskatnuss ist psychoaktiv. Zugelassene Zusatzstoffe gehören zu den bestgeprüften Substanzen überhaupt (EFSA-Reevaluierungen). Glutamat-Angst stammt aus einem Leserbrief von 1968 ('Chinarestaurant-Syndrom'), widerlegt.

✓ **Selbst prüfen:** EFSA-Datenbank statt Panik-Blogs: Dosis + Studienlage checken.

Quellen & Weiterlesen

WHO/ICNIRP (Mobilfunk), Paul-Ehrlich-Institut (Impfstoffe), BfArM (MMS-Warnung), EFSA (Zusatzstoffe), RKI/DKFZ (Krebsregister), NASA GISTEMP + NOAA Mauna Loa (Klima), Cochrane Library + NHMRC (Homöopathie), GWUP/Skeptiker (Emoto, Mondlaser Wetzell). Stand: September 2026.

Schwurbel-Shop · schwu.uber.space — Satire, die aufklärt. 10 % des Erlöses für Wissenschaftskommunikation.